

SOMMAR

Rörelsebingo



BE NÅGON
SÄGA EN FÄRG
OCH HÄMTA
SEDAN 5 SAKER
SOM ÄR I DEN
FÄRGEN

TESTA ATT
JONGLERA
MED BOLLAR

KASTA UPP EN
BOLL I LUFTEN
OCH FÖRSÖK
FÅNGA DEN 10
GÅNGER

GÅ PÅ
HÅLARNAN
10 M

DANSA TILL
EN LÅT

PLOCKA 3 SKRÄP
I NATUREN

HITTA PÅ EN
EGEN RÖRELSE-
HÄLSNING MED
EN KOMPIS

BYGG/RITA EN
RÖRELSEBANA
OCH TA DIG
RUNT DEN



TA EN PROMENAD

LEK FÖLJA JOHN

LEK EN
VALFRI LEK

HA ROLIGT



GÖR NÅGOT
MED KOMPISAR

CYKLA

GÅ SOM 5
OLIKA DJUR

BADA



Rörelsesatsning i skolan

Illustrationer: Susanne Fredelius